



Teodora Šamšová, Elegance Cabeleireiro & Estética, Portugalsko

Na stáži jsem byla v Portugalsku ve městě Braga. Stáž trvala čtyři týdny. Absolvovat tuto stáž mi umožnila Střední odborná škola uměleckořemeslná s pomocí programu Erasmus+.

Pracovala jsem v salonu Elegance Cabeleireiro & Estética, kde se vykonávají různé činnosti, jako je depilace, čištění pleti, manikúra a pedikúra, nebo stříhání, mytí a barvení vlasů. Zdejší kolektiv je přátelský a milý. Když jsme přijeli, v salonu pracovali čtyři pracovníci, a to dva kadeřníci, nehtařka, která zároveň pracovala i jako kosmetička, a paní majitelka, která pracuje jako nehtařka a depilátorka. Na konci stáže se do týmu přidala ještě další kosmetička.



Nejvíce jsem pracovala s kadeřníky a tudíž s vlasy. Učila jsem se, jak zákazníkům umývat a foukat vlasy. Naučili mě spoustu nových způsobů, jak vlasy upravovat a hlavně jak se o vlasy starat.

Atmosféra v salonu byla velmi příjemná a všichni nám vždy se vším pomohli. Všichni se s námi snažili dorozumět anglicky, ale někdy jsme použili i překladač.

V jazyce jsem se nejvíce zlepšila v poslechu a porozumění.

Ubytování bylo dobré. Měli jsme k dispozici vše, co jsme potřebovali. Večeře jsme dostávali v restauraci a byly také v pořádku. Dbali i na naše alergie a omezení ve stravování.

Ve volném čase jsme často chodili do blízkého obchodního centra, nebo na kratší i delší procházky po okolí našeho ubytování. Často jsme také navštěvovali centrum Bragy, kde jsme chodili na jídlo a do obchodů. Agentura každý víkend uskutečňovala nepovinné výlety, ať už jen po Braze, nebo do vzdálenějšího Porta či Lisabonu. Navštívili jsme spoustu krásných památek i s historickým



výkladem.

Z grantu jsem měla hrazeno jak ubytování, tak i letenku, MHD kartu, stravování a kapesné.





**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Stáž jsem si velmi užila. Bylo super se podívat do jiné země nejen jako turista, ale zapojit se i do samotného chodu země. Odvezla jsem si odsud spousty nových zkušeností, ať už se to týká osamostatnění se nebo hlavně i nových praktických zkušeností z mého oboru.

Za můj největší úspěch považuji to, že jsem se přestala tolik bát mluvit anglicky.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**