

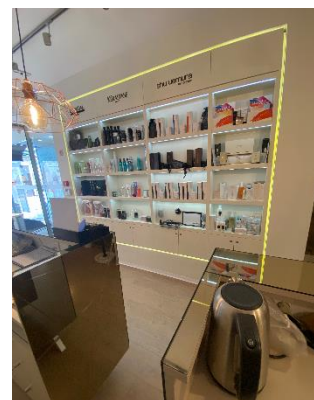


Markéta Helichová, Ateliér Paula lage, Portugalsko

Byla jsem ve městě Braga v Portugalsku na 4 týdny. Tento pobyt mi umožnila naše škola, Střední odborná škola uměleckořemeslná, s pomocí programu Erasmus+.



Pracovala jsem v Ateliéru Paula lage, kde se vykonává více činností jako je manikúra, pedikúra, barvení vlasů, stříhání vlasů, děláni účesů, make-up a masáže. Jejich kolektiv je velmi rodinný a se vším mě dokázali pomoci. Dohromady tam pracují čtyři pracovníci. Dva mají na starosti vlasy, jedna nehty a čtvrtá make-up a masáže. Salón provozují dva lidé, který jsou manželé.



Nejvíce jsem pracovala s make-upem, u kterého jsme se naučila, jak ho dělat formálně, ale i divadelně. Procvičila jsem si, jak pracovat se zákazníky. Pomohli mi, jak si práci zjednodušit, ale i jak jí udělat

pořádně.



Atmosféra byla velmi příjemná, se vším mi vždy pomohli a poradili.

Anglicky se s námi domlouvali dobře, ale někdy i přes překladač.

V jazyce jsem se nejvíce zlepšila ve výslovnosti a poslechově.

Ubytování bylo v pořádku. Poskytlo nám to, co jsme potřebovali a večere byly výživově v pořádku. Dávali pozor i na změnu jídla kvůli

alergiím.

Každý víkend jsme měli nějaké výlety. Nejdříve jsme se procházeli po okolí města, kde jsme bydleli, abychom se lépe zorientovali. Navštívili jsme okolní města jako Porto a Viana do Castelo, kde jsme se byli podívat na oceán. Vzali nás i do hlavního města Lisabonu.

Měli jsme zařízené letenky, kapesné, ubytování, stravování a karty na autobus.

Stáž jsem si velmi užila a jsem velmi ráda, že jsem jela. Nejvíce jsem spokojená z toho, že mi stáž dodala více zkušeností v mém oboru, které využiju do budoucna.

Můj největší úspěch na stáži byl, že jsem se naučila lépe ovládat své dovednosti a více si věřit v tom, co dělám.

Nejvíce mě v Portugalsku překvapila jídelní kombinace hranolek a rýže.